RUIMTE HUREN?
In de Barn - Hoeksche Waard - is een fijne plek waar je graag en vaak komt. De (7!) ruimtes zijn ruim, sfeervol en uitnodigend. Het pand is voorzien van de nieuwste technieken op het gebied van gezonde lucht, verwarming en verkoeling.

20 EN 21 NOVEMBER

€199,- p.p.

ALL ABOUT YOU! 2 DAAGSE RETREAT IN DE BARN

Dompel je onder in alles wat (en wie!) de Barn te bieden heeft! Beide dagen geniet je van 10:00 tot 20:00 uur van een volledig verzorgd programma. Inclusief lunch en diner van Heather (sterrenniveau!). Naast diverse groepssessies (yoga, wandelsessies en meer!) heb je de keuze uit 2 individuele sessies met:
FEEL EN LEEF, KEY HEALTH, HORMOONTAAL of **IK MOED.**

Direct aanmelden of liever eerst nog even contact? info@indebarn.nl

IN DE BARN
HOEKSCHE WAARD

IN DE BARN – HOEKSCHE WAARD
Molendijk 61c
3295 LD 's-Gravendeel
info@indebarn.nl
06 212 70 267

IN DE BARN
HOEKSCHE WAARD

WELKOM IN DE BARN.

Met de realisatie van **'IN DE BARN'** komt een droom uit. **IN DE BARN** is veel meer dan alleen yoga! Het is een plek waar je graag komt. En vaker dan eens. Het is dé plek voor de beoefening van yoga en meditatie, maar ook kun je hier terecht voor verschillende vormen van therapie, voedingsondersteuning en haptotherapie.

Even ontsnappen aan de dagelijkse drukte? Loskomen van je patronen? Of gewoon even niks? Dan zit je bij ons goed. Wij zijn er voor jou en
JE BENT MEER DAN WELKOM!

WWW.INDEBARN.NL

HUISGENOTEN IN DE BARN

EVELINE | OPRICHTER IN DE BARN

Met de realisatie van 'In de Barn' komt een droom uit.. Het is dé plek voor de beoefening van Yoga maar ook kun je hier terecht voor verschillende vormen van therapie, voedingsondersteuning en haptotherapie.
Wij zijn er voor jou en je bent meer dan welkom.

NANCY | KEY HEALTH

Key Health helpt jou op een eenvoudige manier het herstelvermogen van binnenuit te activeren.

MANDY | IK MOED

IK MOED is gespecialiseerd in trauma behandeling, burn-out en angstklachten.

BRIGITH | FEEL & LEEF

Haptotherapeut en haptonomische zwangerschapsbegeleider helpt je te luisteren naar je lichaam om zo samen denken en voelen in balans te brengen.

SASKIA | HORMOONTAAL

Door middel van de juiste voeding, beweging, ontspanning en stressreductie kunnen we je hormonale balans verbeteren.

WENDY SCHOUTEN | INNERMOVEMENT

Als mens zijn wij voordurend in beweging. Innermovement brengt jou weer in balans d.m.v. therapie/coaching op het gebied van Adem, Stem en Ontspanning.

YOGA IN DE BARN

WELKOM IN DE (YOGA) BARN.

Kies je voor de Yogabarn dan kies je voor professionaliteit. Dat voel je direct bij binnenkomst. Even loskomen van de hectiek van alledag gaat hier heel gemakkelijk. Je kunt hier eigenlijk niet anders dan loslaten en ontspannen: een moment voor jezelf. Met **elke dag** verschillende soorten kwalitatieve yogalessen is er altijd een les voor jou. Kijk op de website voor meer informatie en het yoga rooster (agenda).

Aanmelden kan via PaynPlan. Download de app of scan de QR code en maak een account aan!

boek hier je yogales!

EVELINE
YIN - VINYASA

JAIMY
HATHA

WENDY
YIN

ANNE
VINYASA

JOLANDA
ZWANGERSCHAPS YOGA

JANNY
KINDERYOGA